

Proposition d'intervention dans votre entreprise en tant que Praticienne en Santé Naturelle

Installée en tant que Praticienne en Santé Naturelle (centre para-médical situé au 1215 avenue de Fonneuve à Montauban), je propose des soins et des techniques visant à préserver la santé et le bien-être global naturellement. Mon activité se base à la fois sur des méthodes traditionnelles chinoises et japonaises ainsi que sur les principes de la naturopathie.

Le bien-être en entreprise :

Dans le cadre d'une intervention en entreprise, je propose différents protocoles courts et efficaces, toniques et vivifiants, à réaliser sur personne vêtue, installée sur une chaise ou sur une table de massage.

- Action positive sur les troubles fonctionnels (fatigue, digestion, stress, ...),
- Favorise la circulation sanguine,
- Favorise le bien-être physique et mental,
- Régulation du système nerveux végétatif,
- Détente musculaire (récupération sportive, etc...),
- Soulagement des douleurs,
- Etc.

Exemples de techniques proposées en entreprise :

Durée minimum du massage : 10-15 minutes.

• **Massage TuiNa ou Amma assis :**

Massages basés sur les trajets des méridiens et des points d'acupuncture. Ils sont issus respectivement des médecines traditionnelles chinoises et japonaises et sont avant tout destinés à entretenir et préserver la santé en garantissant le bon fonctionnement des circuits énergétiques.



Massage sur chaise :
action sur les zones supérieures
(dos, bras et crâne)



Massage sur table :
action globale corps-jambes-tête

- **Réflexothérapie plantaire :**

Massage par stimulation des zones reflèxes et des méridiens des pieds pour une action globale sur le corps. Permet la régulation des systèmes fonctionnels (nerveux, musculaire, digestif, ...).



- **Sotai :**

Technique japonaise de repérage et rééquilibrage des déformations posturales, harmonisation os-téo-articulaire, diminution des tensions musculaires, harmonisation énergétique.

- **Etc.**

Le choix d'une technique en particulier est pertinent pour les interventions ponctuelles. Pour des interventions régulières en entreprise (hebdomadaires ou mensuelles), je propose de laisser le panel de techniques ouvert, pour pouvoir proposer l'outil le plus approprié à l'employé selon ses besoins à l'instant T.

Intervenante :

Julia Arman - Praticienne en Santé Naturelle

Centre para-médical : 1215 avenue Fonneuve
82000 Montauban
tel : 07.81.10.86.99
mail : juliarmann@yahoo.fr
site web : www.julia-arman.fr



Diplômes et certifications :

- Diplômée de l'Ecole Internationale de Santé Bien-être de Toulouse (EIBE 2014-2016). Formation de médecine chinoise et de naturopathie dispensée par des médecins et professionnels de santé diplômés d'Etat (dont l'objectif est la réorientation des patients souffrants de troubles fonctionnels).
- Certifiée en Profilage et Audit Nutritionnel selon Taty Lauwers (Belgique 2011-2013)
- Certifiée praticienne de Sotai (Sotai France à Montauban en 2016-2017)
- Diplômée en tant que professeur de kundalini Yoga (Ecole du Tantra à Juillac 2009-2012)
- Certifiée en Relaxothérapie (centre de relaxothérapie de Bruxelles - 2009)

Disponibilité : immédiate, de 2h à 8h par semaine.

Modalités d'intervention : accueil sur le lieu de travail (pour un min. de 2h en suivant) ou en cabinet, sur base d'un planning pré-rempli.

Tarifs : 60 eur/h TTC (15eur/15min, 10eur/10min, etc., à charge de l'employeur, du CE et/ou de l'employé)